



ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA

MALTAŃSKIE CENTRUM POMOCY
NIEPEŁNOSPRAWNYM DZIECIOM I ICH RODZINOM

Jak zrobić domową ciastolinę

kiedy nie można iść do „Smyka” i kupić nowej...

Joanna Hobot i córka

....a stara się skończyła i nuda dokucza

- Zachęcam do zrobienia ciastoliny w domu według receptury, która podaję za C.S. Kranowitz z książki „Nie-zgrane dziecko w świecie gier i zabaw”
- Spróbowałam i udało mi się skutecznie oderwać córkę od robienia zadań...

Potrzebne składniki

- 2 szklanki mąki
- 1 szklanka soli
- 4 łyżeczki proszku do pieczenia (soda oczyszczona też może być- sprawdzałam)
- 4 łyżki oleju roślinnego (dałam oliwę, bo olej się skończył, a wolę nie chodzić niepotrzebnie do sklepu- wiecie dlaczego)
- 2 szklanki wody



Co dalej?

- Połącz składniki i gotuj intensywnie mieszając
- Być może zwątpisz, tak jak ja, kiedy zobaczysz grudki i kluchy zamiast gładkiej masy
- Nie ustawaj w mieszaniu!



Gotowe !



- Po ostudzeniu można „dopracować” ciasto według naszych upodobań - dodać mąki, jeśli za bardzo się klei, wody, jeśli jest za twarde

To dopiero początek zabawy

Znalazłyśmy w szafce paczkę groszku. Uwierzycie? Data przydatności 2004. Urwałyśmy kulkę ciasta i połączyłyśmy ziarna z masą ugniatając.

To samo z ziarnami kaszy gryczanej. Albo z koralikami z IKEI.

Córce podobało się ugniatanie ciasta z dodatkami, ja wolałam gładkie, zwłaszcza gdy było jeszcze ciepłe. Wymieniłyśmy uwagi na ten temat.



Walory zapachowe

Znalazłyśmy olejek cynamonowy, miał odstraszać komary...

Córka wlała go do ciasta... i ją odstraszył.
Ja nie poczułam nic.

Pożałowałyśmy, że nie mamy barwnika spożywczego. Zaproponowałam farbę, ale córka przytomnie stwierdziła, że będzie brudzić ręce.

Szkoda

Może wy macie barwnik?

Albo brokat?



Co robiłyśmy z ciastem? Lepiej spytajcie, czego nie robiłyśmy!



Knedle z niespodzianką

**Schowałam zabawkę w kulce ciasta
(dyskretnie)**



**Dałam dziecku do rozpakowania..
I zamiana ról**



Wałkowanie, wycinanie i klejenie pierogów



I gotowe



Na co pomagają zabawy ciastoliną?

- Na nudę, zły humor
- Dostarczają doświadczeń dotykowych, zgadzam się, czasem trudnych, gdy ciasto lepi się do rąk
- Rozwijają umiejętności różnicowania dotykowego, zwłaszcza, gdy dodamy do ciasta inne przedmioty i dziecko je wydobywa (jeszcze lepiej z zamkniętymi oczami)
- Doskonala planowanie ruchowe, tym bardziej, jeśli dziecko będzie mogło realizować własne pomysły

Jak pomóc dziecku, któremu trudno dotykać

- Z doświadczenia wiem, że te zabawy są kuszące i atrakcyjne dla większości dzieci, ale niektóre mogą mieć trudność z dotknięciem ciasta, zwłaszcza gdy się klei
- Pomóżmy im pozwalając użyć narzędzia: patyczka, bezpiecznego nożyka, znanych, ulubionych przedmiotów
- Rozmawiajmy o naszych odczuciach, wrażeniach. Próbujmy rozpoznać i nazywać emocje dziecka związane z zabawą jeśli wiemy, że może mieć z tym trudność.

Uwagi końcowe

- To, czego nie robiłyśmy, to nie jadłyśmy ciasta (nawet pierożka)
- Jeśli ktoś nie wierzy że groszek stracił ważność w 2004, oto dowód



Życzymy udanej zabawy!

Joanna Hobot i Magdalena

joanna.hobot@maltanskiecentrum.pl