

## SENSORYCZNIE... OD KUCHNI

Kuchnia to niewątpliwie jedno z ulubionych miejsc zabaw wszystkich dzieci. Wyobraźnia ma tu wiele do powiedzenia – można zagrać wspaniały koncert na garnkach i pokrywkach ku uciesze sąsiadów, mikserem wystartować w kosmos jak rakieta, albo przysypać wszystko śniegiem z mąki. Można coś stworzyć, ulepić, upiec, posmakować, powąchać.

Wspólna zabawa, smaki i zapachy nieoczywiste, konsystencje nowe, nieznane, może nawet trudne. Spróbować i przekonać się warto :)

### SENSORYCZNE KULKI MOCY :)

Propozycja szybkiej przekąski na podwieczorek lub drugie śniadanie angażująca małe rączki i ...buzie :)

#### Czego potrzebujemy:

- 3 garście daktyli suszonych
  - 1 garść śliwek suszonych
  - 1 garść moreli suszonych
  - 1 garść orzechów włoskich lub innych bakalii
  - 1 łyżka miodu
  - 1 łyżka masła orzechowego (opcjonalnie)
- oraz do wyboru – wiórki kokosowe, sezam, zmielone orzechy lub migdały



#### Czego doświadczamy:

- orzechy- suche, twarde, słodko-gorzkie
- daktyle, morele, śliwki – miękkie, lepkie, klejące, słodkie, pachnące
- miód – płynny, klejący, gęsty, słodki, pachnący
- wiórki, sezam, zmielone orzechy – suche, sypkie, słodkawe, chrupkie

#### Co robimy:

- odmierzamy
- przesypujemy, wsypujemy
- mieszamy
- mielimy - HAŁAS
- lepimy
- próbujemy :)

Składniki wrzucamy do blendera – można porcjami, by łatwiej się mielilo.  
Mielimy na mniej lub bardziej gładką i bardzo gęstą masę, wykładamy masę do miski. Myjemy ręce. Lepimy małe kulki. W małej miseczce przygotowujemy „posypkę” - orzechową, kokosową, sezamową lub inną - i obtaczamy nasze kulki  
Próbujemy :) Przechowujemy w lodówce :) Udanego lepienia i smacznego!!!

