

SENSORYCZNIE... OD KUCHNI 2

Spróbujmy teraz zespół- wspólnie z jakimś małym i młodym pomocnikiem przygotować coś prostego i dobrego w innym niż poprzednio stanie skupienia – czyli ciekłym.
Propozycja cokolwiek sensoryczna – sok :)))

WYCISKANY SOK CYTRUSOWY... TEŻ SENSORYCZNY ;)

Czego potrzebujemy:

- dowolna ilość pomarańczy
- dowolna ilość mandarynek
- dowolna ilość cytryn – ale jednak nie za dużo :)
- dowolna ilość grejpfrutów
- ręczna wyciskarka do soku – w tym cała zabawa!



Czego doświadczamy:

- cytrusowych zapachów
- kwaśno-słodkich, cierpkich smaków
- podobnych faktur skórki na różnych owocach

Co robimy:

- kroimy
- ściskamy
- wyciskamy
- kręcimy
- przelewamy

Generalnie – mocujemy się z cytrusami ćwicząc rękę

Umyte, a nawet sparzone wcześniej owoce kroimy na połówki (dzieciom pomagamy). Każdą połówkę podajemy dziecku by spróbowało najpierw wycisnąć z niej sok samą tylko rączką, a potem przy pomocy wyciskarki.

Gdy zużyjemy wszystkie owoce, przelewamy sok do kubeczków/szklaneczek

Instrukcja nie jest zbyt skomplikowana, a doznań sensorycznych całkiem sporo! Smacznego :)!



op. Anna Ajszpur